

登山
計画書

年 月 日より 泊・日帰り
目的地 目的
救援体制（あり 名・なし）保険（あり・なし）
緊急連絡先

	メンバ氏名	年齢	登山歴	連絡先	保険
C L					
S L					

行程	ルートの概況
月 日	方法（ハイキング・一般ルート・難ルート） 形態（日帰り・小屋泊・テント定着・テント縦走）
月 日	地図
月 日	

荒天時エスケープルート他

装備の概況（ をつける ）
 共同装備 テント（ 人用 張 ）・ツェルト（ 人用 張 ）・スコップ・ゾンデ・補助ロープ
 個人装備 ザック（ 40 L 以下・50 L 前後・80 L 前後 ） 靴（ 布製軽登・革製軽登・重登 ）
 シュラフ（ 夏用・三季・冬用 ） 雨具・ストーブ・ガス缶（ 個 ）
 地図及コンパス・高度計・防寒具（ 夏用・三季・冬用 ）・シュラフカバー
 アイゼン（ 12 本・8 本・4 本 ）・ストック・ピッケル
 水（ L ） 食料（ 食分+予備食 食分 ）
 無線（ MHz 時開局 ） 携帯（ ）